

1244NL  
L1244NL.BE-36 SKU0144

Formula 1 Voedingsshake vormt een heerlijke, evenwichtige maaltijd die een uitstekende balans biedt van hoogwaardige proteïnen uit soja en melk, belangrijke voedingsstoffen, en toegevoegde plantaardige stoffen en kruiden. Geniet ervan als een voedzaam ontbijt, lunch of avondmaal voor een fit gevoel en een effectieve gewichtsbeheersing. Elke portie Formula 1 vermengd met 250 ml halfvolle melk: • Bevat 220 calorieën, • Is rijk aan proteïnen die helpen de spiermassa te behouden, • Bevat vitamines en mineralen, zoals de B-vitamine: riboflavine, B6, B12, die bijdragen aan een normaal energiegevend metabolisme, • Bevat vitamine E, plus selenium en zink die bijdragen aan bescherming van de lichaamscellen tegen oxidatieve stress.

**AANBEVOLEN GEBRUIK:** Geniet elke dag van een Formula 1 Shake als evenwichtige maaltijd. Bus licht schudden voor elk gebruik, aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Meng twee eetlepels (26 g) poeder in 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet). Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

**Voor gewichtsbeheersing:** De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang dus twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake, en eet daarnaast een evenwichtige maaltijd.

**Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbewaking:** De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang dus één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake, en eet daarnaast twee evenwichtige maaltijden.

**Met gesloten dop bewaren op een koele, droge plaats.**

**Consumentgarantie: Tevreden binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur.** Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur.

Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

Voor het beginnen aan een gewichtsmanagementprogramma, raadt Herbalife aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtsbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging.

La Boisson nutritionnelle Formula 1 est un repas délicieux et léger qui allie de manière équilibrée des protéines de soja et de lait de haute qualité, des nutriments essentiels ainsi que des extraits de plantes et des herbes ajoutées. Dégustez cette boisson comme repas nourrissant du matin, midi ou soir pour garder une bonne santé et contrôler efficacement votre poids. Mélangée à 250 ml de lait demi-écrémé, chaque portion de Formula 1 : • Fournit 220 kcal, • Est riche en protéines, qui contribuent à maintenir une masse musculaire, • Fournit des vitamines et des minéraux, dont les vitamines B riboflavine, B6 et B12 qui contribuent à un métabolisme énergétique normal, • Contient de la vitamine E, ainsi que du sélénium et du zinc qui contribuent à la protection des cellules du stress oxydatif.

**CONSEILS D'UTILISATION :** Dégustez une boisson Formula 1 chaque jour comme repas nourrissant. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact.

Mélangez 2 cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

**Pour le contrôle du poids :** Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

**Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

**À conserver avec le couvercle fermé dans un endroit frais et sec.**

**Garantie du consommateur :** Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu' auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.



HERBALIFE®

## Formula 1 Voedingsshake Boisson nutritionnelle

Maaltijdvervangend product voorgewichtsbeheersing  
en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon

Substitut de repas pour contrôle de poids et  
soutien à l'équilibre alimentaire

tropische  
vruchtensmaak  
saveur  
fruit tropical

Ten minste houdbaar  
tot / partijnnummer:  
Zie bodem verpakking  
À consommer de préférence  
avant le / numéro de lot :  
Voir au-dessous de la boîte

NETTOGEWICHT |  
POIDS NET : 550 g e

BEVAT  
SOJA-EIWIT  
CONTIENT DES  
PROTEINES  
DE SOJA



### Voedingswaarde-informatie Informations nutritionnelles

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g  
Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

	Per 100 g Par 100 g	Per 250 ml van gebruiksklaar product*	Pour 250 ml de produit prêt à consommer*
Energie • Énergie	1568 kJ 373 kcal	923 kJ 220 kcal	
Vetten • Matières grasses	8,5 g	6,3 g	
waarvan: • dont :			
verzadigde vetzuren • acides gras saturés	1,9 g	2,8 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren • acides gras mono-insaturés	1,2 g	1,4 g	
meenvoudig onverzadigde vetzuren • acides gras polyinsaturés	5,4 g	1,5 g	
linolzuur • acide linoléique	3,9 g	1,1 g	
Koolhydraten • Glucides	35 g	21 g	
waarvan: suikers • dont : sucres	32 g	21 g	
Vezels • Fibres alimentaires	9,6 g	2,5 g	
Eiwitten • Protéines	35 g	17 g	
Zout • Sel	1,3 g	0,7 g	

	% NRV** % VNR**	% NRV** % VNR**
<b>VITAMINEN • VITAMINES</b>		
Vitamine A • Vitamine A	1212 µg ..... 152 %	348 µg ..... 44 %
Vitamine D • Vitamine D	9,6 µg ..... 192 %	2,5 µg ..... 50 %
Vitamine E • Vitamine E	19 mg ..... 158 %	5,1 mg ..... 43 %
Vitamine C • Vitamine C	58 mg ..... 73 %	19 mg ..... 24 %
Thiamine • Thiamine	1,1 mg ..... 100 %	0,38 mg ..... 35 %
Riboflavine • Riboflavine	1,6 mg ..... 114 %	0,88 mg ..... 63 %
Niacine • Niacine	21 mg ..... 131 %	5,6 mg ..... 35 %
Vitamine B6 • Vitamine B6	1,9 mg ..... 136 %	0,62 mg ..... 44 %
Foliumzuur • Acide folique	231 µg ..... 116 %	71,6 µg ..... 36 %
Vitamine B12 • Vitamine B12	1,9 µg ..... 76 %	1,6 µg ..... 64 %
Biotine • Biotine	96 µg ..... 192 %	34 µg ..... 68 %
Pantotheenzuur • Acide pantothénique	6,5 mg ..... 108 %	2,5 mg ..... 42 %

	% NRV** % VNR**	% NRV** % VNR**
<b>MINERALEN • MINÉRAUX</b>		
Kalium • Potassium	500 mg ..... 25 %	529 mg ..... 26 %
Calcium • Calcium	385 mg ..... 48 %	404 mg ..... 51 %
Fosfor • Phosphore	658 mg ..... 94 %	405 mg ..... 58 %
Magnesium • Magnésium	92,3 mg ..... 25 %	54,9 mg ..... 15 %
IJzer • Fer	20 mg ..... 143 %	5,3 mg ..... 38 %
Zink • Zinc	14 mg ..... 140 %	4,7 mg ..... 47 %
Koper • Cuivre	1,9 mg ..... 190 %	0,53 mg ..... 53 %
Mangaan • Manganèse	1,2 mg ..... 60 %	0,31 mg ..... 16 %
Selenium • Sélénium	77 µg ..... 140 %	20 µg ..... 36 %
Jood • Iode	154 µg ..... 103 %	48,5 µg ..... 32 %

\* Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet)

\*\* Product prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

\*\* Voedingswaardereferenties • Valeurs nutritionnelles de référence

Dit product voldoet aan de vereiste samenstelling voor maaltijdvervangende producten.

Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas.

Gedistribueerd door • Distribué par :  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

**INGRÉDIËNTEN:** Fructose, soja-eiwit  
isolaat (26 %), melkewitten concentraat,  
emulgator (lecithinen uit soja), sojajolie,  
aroma's, verdikkingsmiddelen (guargom,  
xanthaangom, carrageen, pectine),  
vulstof (microkristallijne cellulose),  
havervezel, inuline, maïszemelen,  
antiklontermiddel (siliciumdioxide),  
dextrose, calciumcitraat, kaliumfosfaat,  
kleurstof (bèta-caroteen), zoethoutwortel  
extract poeder (*Glycyrrhiza glabra* L.  
0,28 %), kaliumchloride, magnesiumoxyde,  
raapzaadolie, L-ascorbinezuur, ijzer(II)  
fumaaraat, honingpoeder, DL-alfa-  
tocoferylacetaat, nicotinamide,  
peterseliopoeder (*Petroselinum  
crispum* 0,02 %), papayapoeder  
(*Carica papaya* L. 0,02 %), zinkoxyde,  
kopergluconaat, retinylpalmitaat,  
calcium D-pantothenaat, cholecalciferol,  
antioxidanten (ascorbyl palmitaat,  
DL-alfa tocoferol), mangaancarbonaat,  
pyridoxinehydrochloride, cyanocobalamine,  
riboflavine, thiaminehydrochloride,  
pterilymonoglutaminezuur, kaliumjodide,  
natriumseleniet, D-biotine. Allergie advies:  
voor allergenen, bevat granen met gluten,  
zie ingrediënten **dikgedrukt**.

**INGRÉDIËNTS :** Fructose, isolat de  
protéines de soja (26 %), concentré de  
protéines de lait, émulsifiant (lécithine de  
soja), huile de soja, arômes, épaississants  
(gomme guar, gomme de xanthane,  
carraghénane, pectine), agent de charge  
(cellulose microcristalline), fibres d'avoine,  
inuline, son de maïs, antiagglomérant  
(dioxyde de silicium), dextrose, citrate de  
calcium, phosphate de potassium, colorant  
(bèta-carotène), poudre d'extrait de réglisse  
(*Glycyrrhiza glabra* L. 0,28 %), chlorure  
de potassium, oxyde de magnésium, huile de  
colza, acide L-ascorbique, fumarate  
de fer (II), poudre de miel, acétate de  
DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, persil  
en poudre (*Petroselinum crispum* 0,02 %),  
papaye en poudre (*Carica papaya* L.  
0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de  
cuivre, palmitate de rétinol, D-pantothénate  
de calcium, cholecalciférol, antioxydants  
(palmitate d'ascorbyl, DL-alpha tocophérol),  
carbonate de manganèse, chlorhydrate  
de pyridoxine, cyanocobalamine,  
riboflavine, chlorhydrate de thiamine,  
acide pterilymonoglutamique, iodure de  
potassium, sélénite de sodium, D-biotine.  
Conseil : pour les allergènes, y compris  
les céréales contenant du gluten, voir les  
ingrédients en gras.

1244NL  
L1244NL.BE-36 SKU0144

©2015 HERBALIFE